



Ausrüstungsliste Schneeschuhtouren

- Winterstiefel/Bergschuhe
- warme Tourenhose/Softshellhose wenn nicht wasserdicht evtl. Regenhose
- Funktionsshirt u. Fleecepullover
- Hardshell/Regenjacke
- Primaloft o. Daunenjacke
- Funktionsunterwäsche
- Wandersocken
- Funktionsshirt zum Wechseln
- Mütze
- Handschuhe (dick u. dünn)
- Buff/Schal
- Wanderstöcke mit Wintertellern (verstellbar)
- Tagesrucksack mit ausreichend Stauraum (in der Regel reichen 30 Liter)
- Regenhülle für den Rucksack
- Gamaschen
- Sonnenbrille, evtl. Gletscherbrille (auf ausreichenden Tönungsgrad achten!)
- Thermoskanne
- Gipfelbrotzeit
- Erste Hilfe Set
- Sonnenschutzcreme
- Lippenschutz
- Taschentücher
- aufgeladenes Handy + Ladekabel
- Fotoausrüstung
- Akkus/Ersatzbatterien

Zusätzliche Ausrüstung bei Mehrtagestouren:

- Pass/Versicherungsausweis
- Bargeld
- Hüttenschuhe
- Hüttenschlafsack
- Waschset
- Kleidung für Hütte/Gasthof
- Persönliche Medikamente